



দুলুমণিহঁতৰ বিদ্যালয়ৰ বাৰ্ষিক খেল-খেমালিত গধুৰ বস্ত্ৰ দলিওৱা খেলত কোনে কিমান মিটাৰ দলিয়াব পাৰিছে চাওঁ আহা



নাম	দলিওৱা দূৰত্ব	স্থান
কৰবী	৩ মিটাৰ ৫০ চেণ্টিমিটাৰ	
নাফিচা	৩ মিটাৰ ১০ চেণ্টিমিটাৰ	
প্ৰণীত	২ মিটাৰ ৫০ চেণ্টিমিটাৰ	চতুৰ্থ
সুপ্ৰিয়	৩ মিটাৰ	
দুলুমণি	২ মিটাৰ ২০ চেণ্টিমিটাৰ	
ৰুক্মিণী	১ মিটাৰ ৪০ চেণ্টিমিটাৰ	



ওপৰৰ তালিকাখন চাই তলৰ প্ৰশ্নসমূহৰ উত্তৰ লিখা

- * কোনে কি স্থান পালে তালিকাখনত লিখা ?
- * আটাইতকৈ বেছি দূৰলৈ কোনে আৰু কিমান দূৰলৈ দলিয়ালে ?
- * আটাইতকৈ কম দূৰত কোনে আৰু কিমান দূৰলৈ দলিয়ালে ?
- * প্ৰথম আৰু শেষৰ স্থান দুটাৰ দূৰত্বৰ পাৰ্থক্য কিমান ?
- * সুপ্ৰিয়তকৈ নাফিচাই কিমান বেছি দূৰলৈ দলিয়ালে ?
- * দুলুমণিয়ে প্ৰথম স্থান পাবলৈ আৰু কিমান দূৰলৈ দলিয়াব লাগিব ?

নাফিচা ৩ মিটাৰ ১০
কৰবী ৩ মিটাৰ ৫০
প্ৰণীত ২ মিটাৰ ৫০
সুপ্ৰিয় ৩ মিটাৰ
২০ চেণ্টিমিটাৰ
২ মিটাৰ ২০ চেণ্টিমিটাৰ

স্কেল সাজো আহা

প্ৰয়োজনীয় সামগ্ৰী

⇒ বাঁহৰ দীঘল কামি (তোমাৰ ১ হাত মান)

⇒ দাগ কটা স্কেল এপাত

⇒ এডাল জোঙা পেঞ্চিল



কেনেকৈ সাজিবা

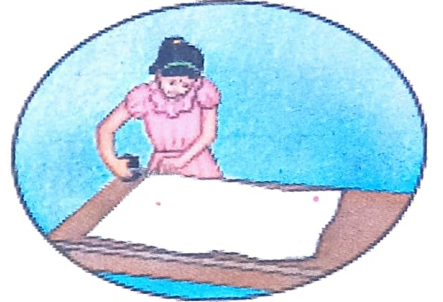
- * কামিডালৰ এটা মূৰত '০' বুজাবলৈ এটা দাগ কাটি দিয়া।
- * '০' দাগটোত তুমি লোৱা স্কেলপাতত থকা '০' দাগটো মিলোৱা।
- * এইবাৰ প্ৰতি ১ চেণ্টিমিটাৰ মূৰে মূৰে পেঞ্চিলেৰে দাগ দিয়া
- * কামিডালত ১০ চেণ্টিমিটাৰ হ'লে ১০, ২০ চেণ্টিমিটাৰ হ'লে ২০ আদি লিখি যোৱা।
- * ১০০ চেণ্টিমিটাৰ পালে কামিডালত ১০০ লিখা আৰু ইয়াৰ পিছত কামিডাল কাটি লোৱা।
- * প্ৰতি চেণ্টিমিটাৰক স্কেলত থকাৰ দৰে সৰু সৰু দহ ভাগ কৰি দাগ দিয়া।

কাগজেৰেও এনে স্কেল সাজিব পাৰি

প্ৰয়োজনীয় সামগ্ৰী :

(আৰ্ট পেপাৰ, কেচী, আঠা, স্কেল, পেঞ্চিল)

- * এখন আৰ্ট পেপাৰৰ দীঘে দীঘে ৪ চেণ্টিমিটাৰ বহলকৈ দুটুকুৰা আৰ্ট পেপাৰ কাটি লোৱা। আৰ্ট পেপাৰ দুটুকুৰা আঠা লগাই দীঘল কৰি লোৱা।
- * আৰ্ট পেপাৰৰ দীঘল টুকুৰাটোৰ এটা মূৰত '০' দাগ এটা দি স্কেল পাতৰ '০' দাগৰ সৈতে মিলাই লোৱা।
- * এইবাৰ প্ৰতি ১ চেণ্টিমিটাৰ মূৰে মূৰে পেঞ্চিলেৰে দাগ দি যোৱা। এনেদৰে ১০০ চেণ্টিমিটাৰ পালে তাত এটা দাগ দিয়া। ১০০ চেণ্টিমিটাৰ দাগটোত ১ মিটাৰ বুলি লিখা।
- * ইয়াৰ পিছতে কাগজডোখৰ কাটি লোৱা। এনেদৰে তোমাৰ বাঁহৰ আৰু কাগজৰ 'মিটাৰ স্কেল' সজা হৈ গ'ল। কাৰণ,



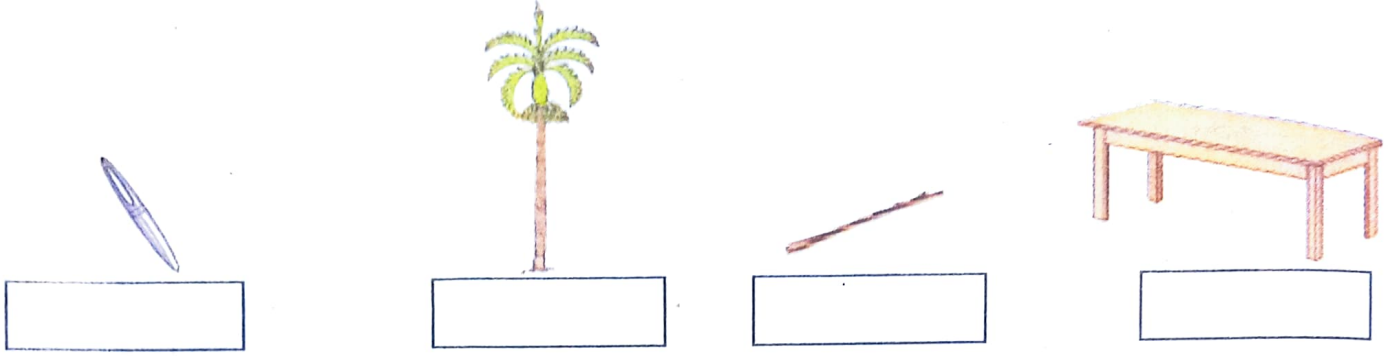
১০০ চেণ্টিমিটাৰ = ১ মিটাৰ

জানি লওঁ আহা-

দীঘল বস্তুৰ জোখ মিটাৰত আৰু চুটি বস্তুৰ জোখ চেণ্টিমিটাৰত লোৱা হয়। মিটাৰ আৰু চেণ্টিমিটাৰক চমুকৈ যথাক্ৰমে **মি** আৰু **চে মি** বুলি লিখা হয়।



তলত দিয়া বস্তুবোৰ কি এককত লিখিবা? (চেণ্টিমিটাৰ/মিটাৰ)



প্ৰস্তুত কৰা স্কেলৰ সহায়ত চেণ্টিমিটাৰত জোখবোৰ লওঁ আহা



টেবুলখনৰ দৈৰ্ঘ্য = চেণ্টিমিটাৰ

শ্ৰেণী কোঠাৰ দুৱাৰখনৰ উচ্চতা = চেণ্টিমিটাৰ



কমালৰ বাবে কটা কাপোৰৰ জোখ = চেণ্টিমিটাৰ

ৰিম্নৰ উচ্চতা = চেণ্টিমিটাৰ

মনত পেলাও আহা

১ মিটাৰ = ১০০ চেণ্টিমিটাৰ

গতিকে ২ মিটাৰ = ২×১০০ চেণ্টিমিটাৰ = ২০০ চেণ্টিমিটাৰ

৪ মিটাৰ = ৪×১০০ চেণ্টিমিটাৰ = ৪০০ চেণ্টিমিটাৰ



নিজে কৰা

৬ মিটাৰ = = চেণ্টিমিটাৰ

১০ মিটাৰ = = চেণ্টিমিটাৰ

১২ মিটাৰ = = চেণ্টিমিটাৰ

মিটাৰ আৰু চেণ্টিমিটাৰক, চেণ্টিমিটাৰলৈ পৰিৱৰ্তন কৰোঁ আহা-

৫ মিটাৰ ২৫ চেণ্টিমিটাৰ

= ৫ × ১০০ চেণ্টিমিটাৰ + ২৫ চেণ্টিমিটাৰ

= ৫০০ চেণ্টিমিটাৰ + ২৫ চেণ্টিমিটাৰ

= ৫২৫ চেণ্টিমিটাৰ

মিটাৰ আৰু চেণ্টিমিটাৰক, চেণ্টিমিটাৰলৈ পৰিৱৰ্তন কৰা-

(ক) ৭ মিটাৰ ২৪ চেণ্টিমিটাৰ

=

=

= চেণ্টিমিটাৰ

(খ) ১২ মিটাৰ ১৫ চেণ্টিমিটাৰ

=

=

= চেণ্টিমিটাৰ

(গ) ৩ মিটাৰ ৬০ চেণ্টিমিটাৰ

=

=

= চেণ্টিমিটাৰ

(ঘ) ১৫ মিটাৰ ৭৫ চেণ্টিমিটাৰ

=

=

= চেণ্টিমিটাৰ

(ঙ) ১৭ মিটাৰ ৮ চেণ্টিমিটাৰ

=

=

= চেণ্টিমিটাৰ

(চ) ১০ মিটাৰ ৪ চেণ্টিমিটাৰ

=

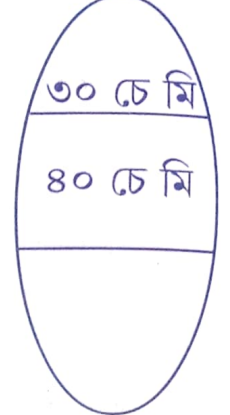
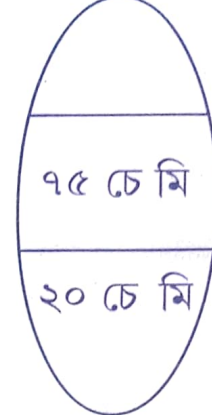
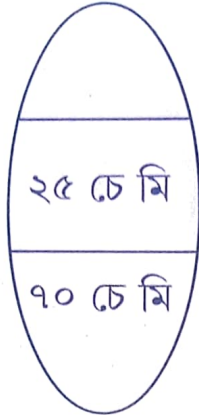
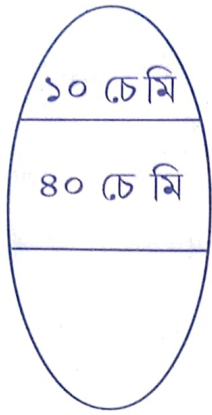
=

= চেণ্টিমিটাৰ



আৰু কিমান চেণ্টিমিটাৰ লগ লগালে এক মিটাৰ হ'ব খালী ঠাইত লিখা

শিক্ষকলৈ নিৰ্দেশনা : ছাত্ৰ-ছাত্ৰীক কিমান চেণ্টিমিটাৰ লগ লাগি এক মিটাৰ হ'ব খালী ঠাইত পূৰ কৰিবলৈ দিব।



চেণ্টিমিটাৰক মিটাৰলৈ পৰিৱৰ্তন কৰোঁ আহা

$$\begin{aligned} ২০০ \text{ চেণ্টিমিটাৰ} &= ১০০ \text{ চেণ্টিমিটাৰ} + ১০০ \text{ চেণ্টিমিটাৰ} \\ &= ১ \text{ মিটাৰ} + ১ \text{ মিটাৰ} \\ &= ২ \text{ মিটাৰ} \end{aligned}$$

চেণ্টিমিটাৰক মিটাৰলৈ পৰিৱৰ্তন কৰা

(ক) ৩০০ চেণ্টিমিটাৰ

$$\begin{aligned} &= \dots\dots\dots \\ &= \dots\dots\dots \\ &= \dots\dots\dots \text{ মিটাৰ} \end{aligned}$$

(খ) ৪০০ চেণ্টিমিটাৰ

$$\begin{aligned} &= \dots\dots\dots \\ &= \dots\dots\dots \\ &= \dots\dots\dots \text{ মিটাৰ} \end{aligned}$$

(গ) ৫০০ চেণ্টিমিটাৰ

$$\begin{aligned} &= \dots\dots\dots \\ &= \dots\dots\dots \\ &= \dots\dots\dots \text{ মিটাৰ} \end{aligned}$$

(ঘ) ৬০০ চেণ্টিমিটাৰ

$$\begin{aligned} &= \dots\dots\dots \\ &= \dots\dots\dots \\ &= \dots\dots\dots \text{ মিটাৰ} \end{aligned}$$



কিমান চেণ্টিমিটাৰ হ'ব?

তলত দিয়া প্ৰাণীবোৰৰ উচ্চতাৰ জোখ (প্ৰায়) দিয়া হৈছে। এই জোখবোৰ চেণ্টিমিটাৰত উলিওৱা।



১ মিটাৰ ১৫ চেণ্টিমিটাৰ

= 1×100 চেণ্টিমিটাৰ + ১৫ চেণ্টিমিটাৰ

= ১১৫ চেণ্টিমিটাৰ



১ মিটাৰ ১০ চেণ্টিমিটাৰ

=

=



১ মিটাৰ ৫ চেণ্টিমিটাৰ

=

=



৫ মিটাৰ

=

=



১.২০ মিটাৰ

=

=



৩ মিটাৰ

=

=



তলৰ ছবিখন চাই বস্তুবোৰৰ মাজৰ দূৰত্ব অনুমান কৰোঁ আহা

শিক্ষকলৈ নিৰ্দেশনা : ছবিখন চাই দূৰত্ববোৰ অনুমান কৰিবলৈ দিব। এনেদৰে অনুমান কৰি লিখা মানবোৰ পাছত স্ক্ৰেলেৰে জুখি চাবলৈ দিব।



- (ক) বলটোৰ পৰা ফুলৰ টাবটোলৈ দূৰত্ব = চেণ্টিমিটাৰ
 (খ) বলটোৰ পৰা কোঠাটোৰ চুকটোলৈ দূৰত্ব = চেণ্টিমিটাৰ
 (গ) টেবুলখনৰ পৰা বলটোলৈ দূৰত্ব = চেণ্টিমিটাৰ
 (ঘ) দুৰাবৰ পৰা টেবুলখনলৈ দূৰত্ব = চেণ্টিমিটাৰ
 (ঙ) ফুলৰ টাবটোৰ পৰা টেবুলখনলৈ দূৰত্ব = চেণ্টিমিটাৰ

বিভিন্ন স্থানৰ মাজৰ দূৰত্ব অনুমান কৰা। পিছত প্রকৃত দূৰত্ব হিচাপ কৰি উলিওৱা

শিক্ষকলৈ নিৰ্দেশনা : শিক্ষক-শিক্ষয়িত্ৰীয়ে ছাত্ৰ-ছাত্ৰীসকলক শ্ৰেণী কোঠাৰ বাহিৰলৈও উলিয়াই আনিব আৰু বিভিন্ন স্থানৰ মাজৰ দূৰত্ব প্রথমতে অনুমান কৰি পাছত সঠিক জোখ-মাখৰ দ্বাৰা সত্যতা নিৰূপণ কৰিবলৈ দিব।

বিভিন্ন স্থান	আনুমানিক দূৰত্ব	প্রকৃত দূৰত্ব
শ্ৰেণীকোঠাৰ দুৰাবৰ পৰা ফুলনি বাগিচালৈ মিটাৰ মিটাৰ
শ্ৰেণীকোঠাৰ পৰা বান্ধনি-ঘৰলৈ মিটাৰ মিটাৰ
বান্ধনি-ঘৰৰ পৰা হাত-ধোৱা স্থানলৈ মিটাৰ মিটাৰ
ফুলনি বাগিচাৰ পৰা পানীৰ উৎসলৈ মিটাৰ মিটাৰ
শ্ৰেণীকোঠাৰ দুৰাবৰ পৰা বিদ্যালয়ৰ জপনালৈ মিটাৰ মিটাৰ

জানি লওঁ আহা

ৰাস্তা, নদী, পাহাৰৰ উচ্চতা আদি বেছি দীঘল জোখবোৰ ল'বলৈ কিলোমিটাৰ একক ব্যৱহাৰ কৰা হয়। কিলোমিটাৰক চমুকৈ (কি মি) বুলি লিখা হয়।



নদী এখনৰ দীঘ



ৰাস্তা এটাৰ দীঘ

১ কিলোমিটাৰ = ১০০০ মিটাৰ

যোগবোৰ কৰি চাওঁ আহা

(ক)

$$\begin{array}{r} ৩ \text{ মি } ৫০ \text{ চে মি} \\ + ৪ \text{ মি } ২০ \text{ চে মি} \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

(খ)

$$\begin{array}{r} ২ \text{ মি } ২৫ \text{ চে মি} \\ + ১ \text{ মি } ৭০ \text{ চে মি} \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

(গ)

$$\begin{array}{r} ৪ \text{ মি } ৩০ \text{ চে মি} \\ + ৩ \text{ মি } ২০ \text{ চে মি} \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

(ঘ)

$$\begin{array}{r} ৫ \text{ মি } ৩৫ \text{ চে মি} \\ + ৭ \text{ মি } ৬০ \text{ চে মি} \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

(ঙ)

$$\begin{array}{r} ১১ \text{ কি মি } ২৫ \text{ মি} \\ + ১০ \text{ কি মি } ২৪ \text{ মি} \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

(চ)

$$\begin{array}{r} ১২ \text{ কি মি } ৫০ \text{ মি} \\ + ৯ \text{ কি মি } ৪০ \text{ মি} \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

বিয়োগবোৰ কৰি চাওঁ আহা

- | | | | | | |
|-----|---|-----|---|-----|---|
| (ক) | $\begin{array}{r} ৩ \text{ মি } ৮০ \text{ চে মি} \\ - ২ \text{ মি } ৪০ \text{ চে মি} \\ \hline \end{array}$ | (খ) | $\begin{array}{r} ৫ \text{ মি } ৫০ \text{ চে মি} \\ - ৪ \text{ মি } ৪০ \text{ চে মি} \\ \hline \end{array}$ | (গ) | $\begin{array}{r} ৪ \text{ মি } ৫০ \text{ চে মি} \\ - ৩ \text{ মি } ৩০ \text{ চে মি} \\ \hline \end{array}$ |
| (ঘ) | $\begin{array}{r} ৭ \text{ মি } ৫৫ \text{ চে মি} \\ - ৬ \text{ মি } ২৫ \text{ চে মি} \\ \hline \end{array}$ | (ঙ) | $\begin{array}{r} ২৪ \text{ কিমি } ৩২ \text{ মি} \\ - ১৪ \text{ কিমি } ১৫ \text{ মি} \\ \hline \end{array}$ | (চ) | $\begin{array}{r} ১৫ \text{ কিমি } ৬৪০ \text{ মি} \\ - ১৪ \text{ কিমি } ৩৩০ \text{ মি} \\ \hline \end{array}$ |

সমস্যাবোৰ সমাধান কৰোঁ আহা

- | | | |
|-----|---|--|
| (ক) | ৰমেনৰ দেউতাকে ১ মি ৫০ চে মি নীলা কাপোৰ আৰু ২ মি ৪০ চে মি বগা কাপোৰ আনিলে। তেওঁ মুঠতে কিমান কাপোৰ আনিলে? | |
| (খ) | তোমাৰ ঘৰৰ দুৱাৰৰ ওপৰৰ খিলিটো ১৯০ চে মি উচ্চতাত আছে। তুমি ঢুকি পোৱা উচ্চতা ১৬০ চে মি। খিলিটো ঢুকি পাবলৈ তুমি আৰু কিমান ওখ হ'ব লাগিব? | |
| (গ) | এযোৰ পোছাক চিলাবলৈ ৩ মিটাৰ কাপোৰৰ প্ৰয়োজন হয়। ৰিতলে বজাৰৰ পৰা তাৰ পোছাক চিলাবলৈ ৩৫০ চে মি কাপোৰ আনিলে। পোছাক চিলোৱাৰ পাছত কিমান কাপোৰ থাকি যাব? | |
| (ঘ) | ৫ মিটাৰ দৈৰ্ঘ্যৰ বাঁহ এডালৰ পৰা ৪ মিটাৰ কাটিলে কিমান মিটাৰ বাঁহ বাকী থাকিব? | |
| (ঙ) | মিলিয়ে ৫ মিটাৰ ৫০ চেণ্টিমিটাৰ দীঘল ৰঙা ফিতা এডাল কিনিিলে। ইয়াৰ পৰা তাই ৰীমাক ৩ মিটাৰ ৩০ চেণ্টিমিটাৰ দিলে। তাইৰ হাতত এতিয়া কিমান ফিতা থাকিব? | |

(চ) পাপৰিয়ে চাইকেলেৰে ১৫০ মিটাৰ আৰু খোজকাটি ৫০ মিটাৰ বাট গ'ল। মুঠতে তাই কিমান দূৰ বাট গ'ল?

(ছ) বিদ্যালয়ৰ দৌৰ প্ৰতিযোগিতাত প্ৰিয়াই ৫০ মিটাৰ দৈৰ্ঘ্যৰ খেলপথাৰখনত ইমূৰৰ পৰা সিমূৰলৈ দুই পাক ঘূৰিলে। তাই কিমান দূৰত্ব অতিক্ৰম কৰিলে?

(জ) মেঘালীৰ উচ্চতা ১ মিটাৰ ৫০ চে মি। মেঘালীৰ ভনীয়েক গুণগুণ তাইতকৈ ৩০ চে মি চাপৰ আৰু দেউতাক পৰেশ মেঘালীতকৈ ৩৫ চে মি ওখ। গুণগুণ দেউতাক পৰেশতকৈ কিমান চাপৰ?

(ঝ) ৰুণজুনহঁতৰ ঘৰৰ পদূলিলৈ যোৱাৰ বাটত এজোপা নাহৰ, এজোপা শেৰালি আৰু এজোপা কৃষ্ণচূড়াৰ গছ আছে। নাহৰ জোপাৰ পৰা শেৰালি জোপালৈ দূৰত্ব ২০ মিটাৰ। শেৰালি জোপাৰ পৰা কৃষ্ণচূড়া জোপালৈ দূৰত্ব ১২ মিটাৰ। নাহৰ জোপাৰ পৰা কৃষ্ণচূড়া জোপালৈ মুঠ দূৰত্ব কিমান?

নিজে জুখি চোৱা

- গছৰ পুলি এটা ৰুৱা। ● তাত প্ৰতিদিনে পানী দিবা। ● এতিয়া প্ৰতি সপ্তাহত পুলিটোৰ জোখ লোৱা।
- প্ৰতি সপ্তাহত পুলিটো কিমান চেণ্টিমিটাৰ ওখ হ'ল লিখা।

সপ্তাহ	চেণ্টিমিটাৰ
প্ৰথম সপ্তাহতচে মি
দ্বিতীয় সপ্তাহতচে মি
তৃতীয় সপ্তাহতচে মি
চতুৰ্থ সপ্তাহতচে মি



শিক্ষকলৈ নিৰ্দেশনা : ছাত্ৰ-ছাত্ৰীক এনেধৰণেৰে প্ৰকল্প কৰিবলৈ দিব।

